



PEOPLE FOR PEOPLE

MEALS ON WHEELS Menú No.1 Abril 2025

Llame a **(509) 426-2601** de Lunes a Viernes el día antes que quiera comer para registrarse para la comida.
 Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida se sirve de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, Henry Beauchamp Community Center, Washington Fruit

Community Center, Selah Civic Center, Tieton Senior Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida se sirve con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	4/1 Cazuela de Fideos Vegetarianos Ensalada de 3 Frijoles Pan de Trigo Fruta	4/2 Ensalada Waldorf de Pollo Ensalada Pan de Cuerno Requesón y Duraznos	4/3 Cazuela de Lasaña de Ternera Vegetales Ensalada Palito de Pan Fruta	4/4 Sopa de Frijoles Blancos y Jamón Ensalada de Guisantes, Pepinillos y Queso Pan de Trigo Fruta
4/7 Salteado de Pollo con Pina Vegetales Arroz Ensalada Pan de Trigo Fruta	4/8 Pastel de Carne Pure de Papa Vegetales Panecillo Fruta	4/9 Cerdo con Champiñones en Salsa Marinara Vegetales Arroz Pan de Trigo Fruta	4/10 Sopa de Almejas Sándwich de Queso Ensalada Pan de Trigo Fruta	4/11 Espagueti con Carne en Salsa Vegetales Ensalada Palito de Pan Fruta
4/14 Albóndigas en BBQ Frijoles Horneados Ensalada de Col Fruta	4/15 Cazuela de Papas Fritas, Salchicha y Huevo Vegetales Pan de Cuerno Requesón y Duraznos	4/16 Tortellini de Queso con Salsa Marinara Vegetales Palito de Pan Fruta	4/17 Sándwich de Pastrami Vegetales Ensalada de 3 Frijoles Fruta	4/18 Pollo Con Gravi Pure de Papa Vegetales Panecillo Fruta
4/21 Ensalada de Pollo Asiática Panecillo Fruta	4/22 Hamburguesa con Queso Lechuga, Jitomate, Cebolla JoJo's Fruta	4/23 Cerdo Dijon con Cebolla Pure de Papa Vegetales Panecillo Fruta	4/24 Sándwich de Ensalada de Huevo Vegetales Ensalada Pan de Cuerno Fruta	4/25 Pollo a la King Ensalada Biscuit Fruta
4/28 Sub Albóndigas de Marinara Vegetales Ensalada de Col Fruta	4/29 Ensalada de Pasta César con Pollo Vegetales Pan de Trigo Fruta	4/30 Cazuela de Tostadas Francesas Vegetales Pan de Trigo Requesón y Duraznos		



MEALS ON WHEELS Menú No.2 **Abril 2025**

Llame a **(509) 426-2601** de Lunes a Viernes el día antes que quiera comer para registrarse para la comida.

Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida se sirve de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, Henry Beauchamp Community Center, Washington Fruit

Community Center, Selah Civic Center, Tieton Senior Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida se sirve con manteguilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	4/1 Ensalada de Pollo Mexicana Ensalada de 3 Frijoles Tostadas Fruta	4/2 Chile de Carne Mexicano Ensalada Tortillas Duraznos y Requesón	4/3 Cazuela de Pollo Ranchera Vegetales Ensalada Fruta	4/4 Taco de Carne Horneado Ensalada de Guisantes, Pepinillos y Queso Tortilla Fruta
4/7 Chile Relleno Vegetales Ensalada Tortillas Fruta	4/8 Cerdo y Papas en Salsa de Tomatillo Vegetales Tortillas Fruta	4/9 Estofado de Carne con Frijoles Pintos en Chile Verde Tortillas Fruta	4/10 Ensalada de Taco y Res Tostados Fruta	4/11 Tacos de Pollo Vegetales Ensalada Fruta
4/14 Sopa de Tacos de Frijoles Ensalada de Col Tortillas Fruta	4/15 Pozole de Pollo Repollo y Limón Tostadas Duraznos y Requesón	4/16 Carne Molida con Verduras Mixtas Ensalada Tortillas Fruta	4/17 Pollo en Salsa de Jitomate Pure de Papa Vegetales Tortillas Fruta	4/18 Cazuela de Carne y Chile Relleno Vegetales Tortillas Fruta
4/21 Fajitas de Carne Ensalada Tortillas Fruta	4/22 Lasaña de Pollo Mexicana Vegetales Ensalada Fruta	4/23 Cazuela de Enchiladas de Frijoles Negros Vegetales Tortilla Fruta	4/24 Cazuela de Tamal de Res Vegetales Ensalada Tortillas fruta	4/25 Sopa de Frijoles Blancos y Jamón Vegetales Ensalada Tortillas Fruta
4/28 Sopa de Pollo y Tortilla Ensalada de Col Tortillas Fruta	4/29 Chile de Camote y Frijoles Negros Arroz Ensalada Tortilla Fruta	4/30 Tacos de Carne Vegetales Ensalada Tortillas Duraznos y Requesón		