

# MEALS ON WHEELS Menú No.1 Enero 2025



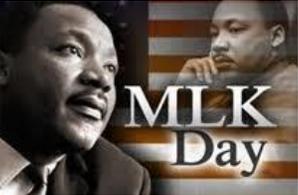
PEOPLE FOR PEOPLE

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.  
 Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida\*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces \*Hable con el gerente para elegibilidad

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		<b>CERRADO</b> 1/1 	<b>1/2</b> Sopa de Pasta y Frijoles ½ Sándwich de Queso Pepinos Fruta	<b>1/3</b> Quiche de Jamón y Queso Ensalada Pan de Cuerno Fruta
<b>1/6</b> Pollo con Gravi Pure de Papa Panecillo Fruta	<b>1/7</b> Cazuela de Papas Fritas, Salchicha y Huevo Jitomate Guisados Pan de Cuerno Requesón y Duraznos	<b>1/8</b> Sándwich de Pastrami Pepinos Ensalada de Col Fruta	<b>1/9</b> Espaguetis con Salsa de Carne Vegetales Ensalada Panecillo Fruta	<b>1/10</b> Sopa de Almejas Sándwich de Queso Ensalada de Pepino, Jitomate & Cebolla Fruta
<b>1/13</b> Sándwich de Huevos Pepinos Ensalada Pan de Cuerno Fruta	<b>1/14</b> Salteado de Pollo con Pina Arroz Vegetales Ensalada de Zanahoria y Pasas	<b>1/15</b> 3 Chiles de Frijol Papa al Horno Ensalada Pan de Maíz Fruta	<b>1/16</b> Sopa Cremosa de Salchicha Italiana ½ Sándwich de Queso Requesón y Duraznos	<b>1/17</b> Pastel de Carne Pure de Papa con Gravi Vegetales Panecillo Fruta
<b>CERRADO</b> 1/20 	<b>1/21</b> Cerdo con Champiñones en Marinara Arroz Judías Verdes Pan de Trigo Fruta	<b>1/22</b> Sub Albóndigas Marinara Maíz Ensalada de Col Fruta	<b>1/23</b> Tortellini de Queso y Tomate Vegetales Pan de Trigo Fruta	<b>1/24</b> Sopa de Jitomate Asado Sándwich de Pavo y Queso Ensalada Fruta
<b>1/27</b> Hamburguesa con Queso Lechuga, Jitomate y Cebolla Jo Jos Fruta	<b>1/28</b> Cazuela de Pollo a la Parmesana Vegetales Ensalada Panecillo Fruta	<b>1/29</b> Sopa de Calabaza Sándwich de Jamón y Queso Judías Verdes Fruta	<b>1/30</b> Cazuelas de Tostadas Francesas Papas Cortadas en Cubitos Jitomate Guisados Requesón y Duraznos	<b>1/31</b> Cazuela de Filete de Queso Philly Zanahoria en Cubitos Panecillo Fruta

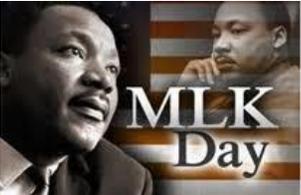
# MEALS ON WHEELS Menú No.2 Enero 2025

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.  
 Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida\*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces \*Hable con el gerente para elegibilidad

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		<b>CERRADO 1/1</b> 	<b>1/2</b> Cazuela de Quesadilla con Pollo Pepinos Ensalada Fruta	<b>1/3</b> Carne y Papas en Salsa de Tomatillo Ensalada Tortillas Fruta
<b>1/6</b> Sopa de Albóndigas Vegetales Mixtos Tortillas Fruta	<b>1/7</b> Pollo y Papas en Salsa de Tomatillo Jitomate Guisados Tortillas Requesón y Duraznos	<b>1/8</b> Chile Relleno Pepinos Ensalada de Col Tortillas Fruta	<b>1/9</b> Tamales de Pollo (2) Judías Verdes Tortillas Fruta	<b>1/10</b> Cazuela Cremosa de Burrito de Ternera Ensalada de Pepino, Jitomate y Cebolla Fruta
<b>1/13</b> Sopa de Frijoles Pintos y Jamón Pepinos Ensalada Tortillas Fruta	<b>1/14</b> Barbacoa de Res Guisantes Ensalada de Zanahorias y Pasas Tortillas Fruta	<b>1/15</b> Cazuela de Pollo Ranchera Frijoles Refritos Ensalada Tortilla Fruta	<b>1/16</b> Tacos de Carne Zanahoria Cubitos Lechuga y Jitomate Fruta	<b>1/17</b> Ensalada de Pollo Mexicana Vegetales Mixtos Tostadas Fruta
<b>CERRADO 1/20</b> 	<b>1/21</b> Fajitas de Res Judías Verdes Ensalada Tortillas Fruta	<b>1/22</b> Pollo en Salsa de Jímate Maíz Ensalada de Col Tortillas Fruta	<b>1/23</b> Cazuela de Tamale de Res Vegetales Ensalada Tortillas Fruta	<b>1/24</b> Cazuela de Enchiladas de Frijoles Negros Ensalada Tortillas Fruta
<b>1/27</b> Lasaña de Pollo Mexicana Ensalada Jo Jos Fruta	<b>1/28</b> Tamales de Cerdo Vegetales Tortillas Fruta	<b>1/29</b> Cazuela de Chile Relleno y Carne Judías Verdes Tortillas Fruta	<b>1/30</b> Carne Molida con Verduras Mixtas Jímate Guisados Tortillas Requesón y Duraznos	<b>1/31</b> Chili de Camote y Frijoles Negros Vegetales Arroz Tortilla Fruta