

MEALS ON WHEELS Menú No.1 Enero 2025





PEOPLE FOR PEOPLE

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.
 Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		CERRADO 1/1 	1/2 Sopa de Pasta y Frijoles ½ Sándwich de Queso Pepinos Fruta	1/3 Quiche de Jamón y Queso Ensalada Pan de Cuerno Fruta
1/6 Pollo con Gravi Pure de Papa Panecillo Fruta	1/7 Cazuela de Papas Fritas, Salchicha y Huevo Jitomate Guisados Pan de Cuerno Requesón y Duraznos	1/8 Sándwich de Pastrami Pepinos Ensalada de Col Fruta	1/9 Espaguetis con Salsa de Carne Vegetales Ensalada Panecillo Fruta	1/10 Sopa de Almejas Sándwich de Queso Ensalada de Pepino, Jitomate & Cebolla Fruta
1/13 Sándwich de Huevos Pepinos Ensalada Pan de Cuerno Fruta	1/14 Salteado de Pollo con Pina Arroz Vegetales Ensalada de Zanahoria y Pasas	1/15 3 Chiles de Frijol Papa al Horno Ensalada Pan de Maíz Fruta	1/16 Sopa Cremosa de Salchicha Italiana ½ Sándwich de Queso Requesón y Duraznos	1/17 Pastel de Carne Pure de Papa con Gravi Vegetales Panecillo Fruta
CERRADO 1/20 	1/21 Cerdo con Champiñones en Marinara Arroz Judías Verdes Pan de Trigo Fruta	1/22 Sub Albóndigas Marinara Maíz Ensalada de Col Fruta	1/23 Tortellini de Queso y Tomate Vegetales Pan de Trigo Fruta	1/24 Sopa de Jitomate Asado Sándwich de Pavo y Queso Ensalada Fruta
1/27 Hamburguesa con Queso Lechuga, Jitomate y Cebolla Jo Jos Fruta	1/28 Cazuela de Pollo a la Parmesana Vegetales Ensalada Panecillo Fruta	1/29 Sopa de Calabaza Sándwich de Jamón y Queso Judías Verdes Fruta	1/30 Cazuelas de Tostadas Francesas Papas Cortadas en Cubitos Jitomate Guisados Requesón y Duraznos	1/31 Cazuela de Filete de Queso Philly Zanahoria en Cubitos Panecillo Fruta


MEALS ON WHEELS Menú No.2 Enero 2025

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.
 Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		CERRADO 1/1 	1/2	1/3
			Cazuela de Quesadilla con Pollo Pepinos Ensalada Fruta	Carne y Papas en Salsa de Tomatillo Ensalada Tortillas Fruta
1/6	1/7	1/8	1/9	1/10
Sopa de Albóndigas Vegetales Mixtos Tortillas Fruta	Pollo y Papas en Salsa de Tomatillo Jitomate Guisados Tortillas Requesón y Duraznos	Chile Relleno Pepinos Ensalada de Col Tortillas Fruta	Tamales de Pollo (2) Judías Verdes Tortillas Fruta	Cazuela Cremosa de Burrito de Ternera Ensalada de Pepino, Jitomate y Cebolla Fruta
1/13	1/14	1/15	1/16	1/17
Sopa de Frijoles Pintos y Jamón Pepinos Ensalada Tortillas Fruta	Barbacoa de Res Guisantes Ensalada de Zanahorias y Pasas Tortillas Fruta	Cazuela de Pollo Ranchera Frijoles Refritos Ensalada Tortilla Fruta	Tacos de Carne Zanahoria Cubitos Lechuga y Jitomate Fruta	Ensalada de Pollo Mexicana Vegetales Mixtos Tostadas Fruta
CERRADO 1/20 	1/21	1/22	1/23	1/24
	Fajitas de Res Judías Verdes Ensalada Tortillas Fruta	Pollo en Salsa de Jímate Maíz Ensalada de Col Tortillas Fruta	Cazuela de Tamale de Res Vegetales Ensalada Tortillas Fruta	Cazuela de Enchiladas de Frijoles Negros Ensalada Tortillas Fruta
1/27	1/28	1/29	1/30	1/31
Lasaña de Pollo Mexicana Ensalada Jo Jos Fruta	Tamales de Cerdo Vegetales Tortillas Fruta	Cazuela de Chile Relleno y Carne Judías Verdes Tortillas Fruta	Carne Molida con Verduras Mixtas Jímate Guisados Tortillas Requesón y Duraznos	Chili de Camote y Frijoles Negros Vegetales Arroz Tortilla Fruta