



PEOPLE FOR PEOPLE

MEALS ON WHEELS Menú No.1 Febrero 2025

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.
 Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2/3 Cerdo con Mantequilla de Ajo Pure de Papa Vegetales Panecillo Fruta	2/4 Pollo Glaseado con Miel Vegetales Ensalada de Pepino, Jitomate & Cebolla Arroz Pan de Trigo Fruta	2/5 Espagueti con Carne en Salsa Vegetales Ensalada Palito de Pan Fruta	2/6 Sándwich de Atún Vegetales Pan de Cuerno Requesón y Duraznos	2/7 Sopa de Papas, Salchichas y Col Rizada Ensalada de Guisantes Pepinillos y Queso Pan de Maíz Fruta
2/10 Chile con Pollo y Frijoles Blancos Ensalada Pan de Maíz Fruta	2/11 Pastel de Carne Pure de Papa con Gravi Vegetales Panecillo Fruta	2/12 Quiche de Verduras Vegetales Muffin Ingles	2/13 Linguini de Pollo y Champiñones Ensalada Pan de Trigo Fruta	2/14 Sándwich de Cerdo a la BBQ Frijoles Horneados Ensalada de Col Fruta
CERRADO 2/17 	2/18 Sopa de Brócoli y Queso Cheddar Sándwich de Jamón Ensalada Fruta	2/19 Macarrones con Queso al Horno Vegetales Pan de Trigo Requesón y Duraznos	2/20 Pollo al Curry con Coco Arroz Vegetales Ensalada Pan de Trigo	2/21 Sub Albóndigas Marinara Vegetales Fruta
2/24 Pollo con Pimientos Verdes y Champiñones Pure de Papa Pan de Trigo Fruta	2/25 Carne con Cebolla Francesa y Fideos Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta	2/26 Sopa de Guisantes Partidos Sándwich de Queso Vegetales Ensalada Fruta	2/27 Hamburguesa con Queso JoJos Lechuga, Jitomate & Cebolla Fruta	2/28 Cazuela de Fideos con Atún Vegetales Ensalada de Zanahorias y Pasas Fruta

MEALS ON WHEELS Menú No.2 **Febrero 2025**

Llamé a **(509) 426-2601** de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.

Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit

Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2/3 Ensalada de Taco de Carne Tostadas Fruta	2/4 Chile Relleno Vegetales Ensalada de Pepino, Jitomate & Cebolla Tortillas Fruta	2/5 Tamales de Pollo Vegetales Ensalada Fruta	2/6 Chile de Carne Mexicano Ensalada Tortillas Requesón y Duraznos	2/7 Carne y Papas en Salsa de Tomatillo Ensalada Tortillas Fruta
2/10 Carne Molida con Vegetales Mixtos Ensalada Tortillas Fruta	2/11 Cazuela de Quesadillas de Pollo Vegetales Tortilla Fruta	2/12 Pozole de Cerdo Repollo y Limón Tostadas Fruta	2/13 Tacos de Carne Vegetales Tortillas Fruta	2/14 Salsa de Jitomate y Pollo Frijoles Horneados Ensalada de Col Tortillas Fruta
CERRADO 2/17 	2/18 Fajitas de Pollo Ensalada Tortillas Fruta	2/19 Sopa de Frijoles Pintos y Jamón Vegetales Tortillas Requesón y Duraznos	2/20 Cazuela de Tamale de Res Vegetales Ensalada Tortillas Fruta	2/21 Cazuela de Enchiladas de Frijoles Negros Ensalada Tortillas Fruta
2/24 Tamales de Res Pure de Papa Ensalada Fruta	2/25 Sopa de Tacos de Frijoles Ensalada Tortillas Fruta	2/26 Cazuela de Chile Relleno y Carne Vegetales Tortillas Fruta	2/27 Sopa de Pollo y Tortilla JoJo's Ensalada Fruta	2/28 Barbacoa de Res Arroz Vegetales Ensalada de Zanahorias y Pasas Tortillas Fruta