

MEALS ON WHEELS Menú No.1 Diciembre 2024




PEOPLE FOR PEOPLE

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.
 Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad

| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY |
|---|--|--|---|---|
| 12/2 Sopa de Tocino, Papas y Maíz Sándwich de Queso Ensalada Fruta | 12/3 Espaguetis con Salsa de Carne Vegetales Ensalada Panecillo Fruta | 12/4 Pollo con Salsa de Teriyaki Vegetales Arroz Frito Ensalada de Pepino, Jitomate y Cebolla Fruta | 12/5 Pasta Raviole de Queso Vegetales Pepinos Pan de Trigo Fruta | 12/6 Sándwich de carne molida con salsa de Jitomate Vegetales Ensalada de Col Requesón y Duraznos |
| 12/9 Cerdo con Pimientos Verdes y Champiñones Pure de Papa Pan de Trigo Fruta | 12/10 Sopa de Hamburguesa Ensalada de Zanahoria y Pasas Pan de Maíz Fruta | 12/11 Pastel de Carne Pure de Papa con Gravi Vegetales Panecillo Fruta | 12/12 Sándwich Club con Pavo, Tocino y Queso Pepinos Pan de Trigo Fruta | 12/13 CERRADOS ENTRENAMIENTO DE EMPLEADOS |
| 12/16 Carne de Res y Brócoli Vegetal Arroz Pan de Trigo Fruta | 12/17 Pollo de BBQ Frijoles Horneados Ensalada de Col Pan de Maíz Fruta | 12/18 Ziti al Horno con Salchicha Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta | 12/19 Chile de Frijol Blanco Vegetales Ensalada Pan de Maíz Requesón y Duraznos | 12/20 Hamburguesa con Queso Lechuga, Jitomate y Cebolla Jo Jos Fruta |
| 12/23 Sub Albóndigas con Salsa de Jitomate Vegetales Ensalada Fruta | 12/24 Carne de Res al Horno Pure de Papa con Gravi Vegetales Panecillo Fruta Pay de Manzana | CERRADO 12/25  | 12/26 Pollo Cremoso con Champiñones Pure de papas Vegetales Fruta | 12/27 Sopa de Frijoles Blancos y Jamón Ensalada Pan de Trigo Fruta |
| 12/30 Albóndigas de Piña Agridulces Arroz Vegetales Ensalada y Fruta | 12/31 Pollo con Gravi Pure de Papa Vegetales Panecillo Fruta | | | |

MEALS ON WHEELS Menú No.2 Diciembre 2024

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.


Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit

Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad

| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY |
|--|--|---|--|--|
| 12/2 Fajitas de Pollo Ensalada Tortillas Fruta | 12/3 Tamales de Cerdo Vegetables Ensalada Fruta | 12/4 Cazuela al Horno de Taco de Carne Ensalada de Pepino, Jitomate y Cebolla Tortilla Fruit | 12/5 Caldo de Carne con Chile Verde y Frijoles Pintos Pepinos Tortillas Fruta | 12/6 Chile Relleno Vegetales Ensalada de Col Tortillas Requesón y Duraznos |
| 12/9 Posole de Pollo Repollo y Limón Tortillas Fruta | 12/10 Cazuela de Pollo Ranchera Ensalada de Zanahoria y Pasas Tortilla Fruta | 12/11 Cerdo con Papas en Salsa de Tomatillo Vegetales Tortillas Fruta | 12/12 Sopa de Taco con Frijoles Pepinos Tortillas Fruta | 12/13 CERRADOS ENTRENAMIENTO DE EMPLEADOS |
| 12/16 Cazuela de Enchiladas con Frijoles Negros Vegetales Fruta | 12/17 Sopa con Carne de Res y Frijoles Mexicanos Ensalada de Col Tortillas Fruta | 12/18 Pollo en Salsa de Jitomate Vegetales Ensalada Tortillas Fruta | 12/19 Cazuela de Tamal con Carne de Res Vegetales y Fruta Ensalada Requesón y Duraznos | 12/20 Tacos de Pollo Lechuga y Jitomate JoJo's Tortillas Fruta |
| 12/23 Lasaña de Pollo Mexicana Vegetales Ensalada Fruta | 12/24 Tamales de Pollo Vegetales Ensalada Fruta Pay de Manzana | CERRADO 12/25  | 12/26 Sopa de Camote y Frijoles Negros Vegetales Arroz Tortilla Fruta | 12/27 Cazuela de Chile Relleno con Carne de Res Ensalada Tortillas Fruta |
| 12/30 Sopa de Pollo y Tortilla Ensalada Tortillas Fruta | 12/31 Posole de Cerdo Repollo y Limón Tortillas Fruta | | | |