

# MEALS ON WHEELS Menú No.1 Octubre 2024



PEOPLE FOR PEOPLE

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.  
 Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida\*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces \*Hable con el gerente para elegibilidad

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	<b>10/1</b> Sopa de Tocino, Papa y Maíz Sándwich de Queso Ensalada Fruta	<b>10/2</b> Quiche de Verduras Papas en Cubitos Pan de Trigo Fruta	<b>10/3</b> Ensalada de pollo del Sureste Pepinos Pan de Maíz Fruta	<b>10/4</b> Pay de Shepard Pan de Trigo Fruta
<b>10/7</b> Sándwich de Pastrami Con Queso Suizo Pepinos Ensalada Chucrut Fruta	<b>10/8</b> Espaguetti con Carne de Res Y Queso Parmesano Vegetales Ensalada Panecillo Requesón y Duraznos	<b>10/9</b> Pollo al Horno con Gravi Pure de Papa Vegetales Panecillo Fruta	<b>10/10</b> Cerdo con Salsa de Sésamo y Naranja Ensalada de Pepino, Jitomate y Cebolla Arroz Fruta	<b>10/11</b> Sopa de Almejas Sándwich de Queso Ensalada Fruta
<b>10/14</b> 3 Chili de Frijoles Papa al horno Ensalada Pan de Trigo Fruta	<b>10/15</b> Cazuela de Pollo con Pasta Vegetales Ensalada de 3 Frijoles Panecillo Fruta	<b>10/16</b> Pastel de Carne Pure de Papa con Gravi Vegetales Panecillo Fruta	<b>10/17</b> Sándwich de Club (Pavo/Tocino/Queso) Pan de Trigo Pepino con Ranch Fruta	<b>10/18</b> Guisado de Pollo con Pina Arroz Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta
<b>10/21</b> Sopa de Pollo al Rey Pepinos Bísquet Fruta	<b>10/22</b> Tortellini de Queso y Jitomate Vegetales Ensalada Panecillo Fruta	<b>10/23</b> Sopa de Jitomate Asado Sándwich de Pavo y Queso Ensalada Requesón y Duraznos	<b>10/24</b> Cerdo Dijon con Cebolla Pure de Papa Vegetales Panecillo Fruta	<b>10/25</b> Sub Albóndigas Marinara Vegetales Ensalada Fruta
<b>10/28</b> Hamburguesa con Queso Lechuga, Jitomate y Cebolla Jo Jo's Fruta	<b>10/29</b> Chili de Pollo y Frijoles Blancos Ensalada Pan de Maíz Fruta	<b>10/30</b> Albóndigas de BBQ Frijoles Horneados Ensalada de Col Fruta	<b>10/31</b> Sopa de Calabaza Sándwich de Jamón Ensalada de Chicharos, Pepinillos y Queso	

# MEALS ON WHEELS Menú No.2 Octubre 2024

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.  
 Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida\*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit

Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces \*Hable con el gerente para elegibilidad

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	<b>10/1</b> Pasta sabor Taco con Carne de Res y Queso Ensalada Tortillas Fruta	<b>10/2</b> Sopa Sabor Taco con Pollo Papas en Cubitos Tortilla Fruta	<b>10/3</b> Carne y Papas en Salsa de Tomatillo Pepinos Tortillas Fruta	<b>10/4</b> Posole de Cerdo Repollo y Limón Tortillas Fruta
<b>10/7</b> Lasaña de Pollo Mexicana Pepinos Ensalada Fruta	<b>10/8</b> Sopa de Frijoles Pintos y Jamón Vegetales Ensalada Tortillas Requesón y Duraznos	<b>10/9</b> Tacos de Res Lechuga & Jitomate Vegetales Tortillas Fruta	<b>10/10</b> Chile Relleno Ensalada de Pepino, Jitomate y Cebolla Tortillas Fruta	<b>10/11</b> Fajitas de Pollo Ensalada Tortillas Fruta
<b>10/14</b> Pollo y Papas en Salsa de Tomatillo Ensalada Tortillas Fruta	<b>10/15</b> Chili de Carne de Res estilo Mexicano Vegetales Tortillas Fruta	<b>10/16</b> Posole de Pollo Repollo y Limón Tortillas Fruta	<b>10/17</b> Cazuela de Quesadilla con Pollo Pepinos Ensalada Fruta	<b>10/18</b> Tamales de Cerdo Vegetables Ensalada Fruta
<b>10/21</b> Cazuela de Burrito con Queso y Carne de Res Pepinos Tortilla Fruta	<b>10/22</b> Pollo en Salsa de Jitomate Vegetales Ensalada Tortillas Fruta	<b>10/23</b> Cazuela de Tamale Con Carne de Res Jitomates Guisados Ensalada Tortillas Requesón y Duraznos	<b>10/24</b> Barbacoa de Res Pure de Papa Vegetales Arroz Tortillas Fruta	<b>10/25</b> Sopa de Taco y Frijoles Vegetales Tortillas Fruta
<b>10/28</b> Chili de Camote y Frijoles Negros Ensalada Tortilla Fruta	<b>10/29</b> Carne de Res con Papas en Salsa de Tomatillo Ensalada Tortillas Fruta	<b>10/30</b> Cazuela de Pollo Ranchera Tomates Guisados Ensalada de Col Tortilla Fruta	<b>10/31</b> Ensalada de Pollo Mexicana Ensalada de Chicharos, Pepinillos y Queso Tostadas Fruta	