



PEOPLE FOR PEOPLE


# MEALS ON WHEELS Menú No.1 Septiembre 2024

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.  
 Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida\*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces \*Hable con el gerente para elegibilidad

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<b>CERRADO 9/2</b> 	<b>9/3</b> Ensalada de Atún Pepino Ensalada Pan de Cuerno Requesón y Duraznos	<b>9/4</b> Espaguetis con Salsa de Carne Vegetales Ensalada Panecillo Fruta	<b>9/5</b> Pollo Teriyaki Arroz Frito Vegetales Ensalada de Pepino, Jitomate y Cebolla Fruta	<b>9/6</b> Sopa de Brócoli con Queso Sándwich de Jamón Ensalada Fruta
<b>9/9</b> Ensalada Cesar con Pollo Pepinos Panecillo Fruta	<b>9/10</b> Macaron con carne de res Vegetales Ensalada Fruta	<b>9/11</b> Sándwich De Cerdo a la BBQ Frijoles Horneados Ensalada de Col Fruta	<b>9/12</b> Pastel de Carne Pure de Papa con Gravi Vegetales Panecillo Fruta	<b>9/13</b> Sopa de Chicharos Sándwich de Queso Vegetales Ensalada Fruta
<b>9/16</b> Cerdo con Champiñones en Salsa Marinara Vegetales Arroz Pan de Trigo Fruta	<b>9/17</b> Ensalada de Pollo Asiática Panecillo Fruta	<b>9/18</b> Macaron con Queso Vegetales Ensalada de 3 Frijoles Pan de Trigo Fruta	<b>9/19</b> Sub Albóndigas Marinara Jo Jo's Ensalada Fruta	<b>9/20</b> Pollo En Sopa de Curry Arroz Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta
<b>9/23</b> Ensalada de Waldorf con Pollo Ensalada Pan de Cuerno Requesón y Duraznos	<b>9/24</b> Cerdo con Mantequilla de Ajo Pure de Papa Vegetales Panecillo Fruta	<b>9/25</b> Cazuela de Lasaña con carne de Res Vegetables Ensalada Pan de Trigo Fruta	<b>9/26</b> Sopa de Pasta de Garbanzos ½ Sándwich de Pavo Ensalada de Chicharos, Pepinillos y Queso Fruta	<b>9/27</b> Hamburguesa con Queso Lechuga, Jitomate y Cebolla Jo Jo's Fruta
<b>9/30</b> Albóndigas de Piña Agridulces Vegetales Pepinos Arroz Fruta				

# MEALS ON WHEELS Menú No.2 Septiembre 2024


Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.

Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida\*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces \*Hable con el gerente para elegibilidad

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<b>CERRADO 9/2</b> 	<b>9/3</b> Fajitas de Pollo Pepinos Tortillas Requesón y Duraznos	<b>9/4</b> Tamales de Cerdo Vegetales Ensalada Fruta	<b>9/5</b> Chile Relleno Vegetales Ensalada de Pepino, Jitomate y Cebolla Fruta	<b>9/6</b> Ensalada de Tacos de Carne Res Tortillas Fruta
<b>9/9</b> Barbacoa de Res Pepinos Ensalada Arroz Tortillas Fruta	<b>9/10</b> Tacos de Pollo Lechuga y Jitomate Vegetal Tortillas Fruta	<b>9/11</b> Chile de Carne Mexicano Vegetales Ensalada del Col Tortillas Fruta	<b>9/12</b> Pollo y Papas en Salsa de Tomatillo Vegetales Tortilla Fruta	<b>9/13</b> Lasaña de Pollo Mexicana Vegetales Ensalada Fruta
<b>9/16</b> Sopa de Taco y Frijoles Vegetales Tortillas Fruta	<b>9/17</b> Cazuela Burrito Cremosa con Carne de Res Ensalada Fruta	<b>9/18</b> Pollo en Salsa de Jitomate Ensalada de 3 Frijoles Vegetal Tortillas Fruta	<b>9/19</b> Cazuela de Quesadilla con Pollo Jo Jo's Ensalada Fruta	<b>9/20</b> Cazuela de Tamale de Res Vegetables Ensalada Fruta
<b>9/23</b> Sopa de Albóndigas de Res Ensalada Tortilla Requesón y Duraznos	<b>9/24</b> Ensalada de Pollo Mexicana Vegetales Tostadas Fruta	<b>9/25</b> Tamales de Pollo Vegetales Ensalada Tortillas Fruta	<b>9/26</b> Tacos de Res Lechuga & Jitomate Ensalada de Chicharos, Pepinillos y Queso Fruta	<b>9/27</b> Cazuela de Enchiladas de Frijoles de Negros Jo Jo's Ensalada Fruta
<b>9/30</b> Cazuela de Pollo Ranchera Vegetales Pepinos Fruta				