



PEOPLE FOR PEOPLE


MEALS ON WHEELS Menú No.1 Julio 2024

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.
 Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad

| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY |
|---|--|--|--|---|
| <p style="text-align: right;">7/1</p> <p>Pollo Curry Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/2</p> <p>Sopa de Pasta de Garbanzos ½ Sándwich de Pavo Tomate y Lechuga Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/3</p> <p>Espagueti con Salsa de Carne Vegetales Pan Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/4</p> <p style="text-align: center;">Cerrado</p>  | <p style="text-align: right;">7/5</p> <p>Ensalada de Pollo Asiática Panecillo Fruta</p> |
| <p style="text-align: right;">7/8</p> <p>Sándwich de Cerdo Con salsa BBQ Frijoles Horneados Ensalada Arroz Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/9</p> <p>Quiche de Verduras Papas cortadas en Cubitos Pan Ingles Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/10</p> <p>Sopa de Almejas Sándwich de Queso Ensalada Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/11</p> <p>Pastel de Carne Pure de Papa Vegetales Panecillo Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/12</p> <p>Ensalada de Pasta con Tocino, Lechuga y Jitomate Panecillo Requesón y Duraznos</p> |
| <p style="text-align: right;">7/15</p> <p>Cerdo y Gravi Pure de Papa Vegetales Pan de Trigo Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/16</p> <p>Guisado de Pollo con Pina Vegetales Arroz Pan de Trigo Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/17</p> <p>Sub de Albóndigas de Res Vegetales Ensalada Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/18</p> <p>Ensalada de Huevo Pepinos Ensalada Pan Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/19</p> <p>Pollo a la Rey Vegetales Pan Fruta</p> |
| <p style="text-align: right;">7/22</p> <p>Ensalada de Pollo al Suroeste Pepinos Pan de Maíz Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/23</p> <p>Hamburguesa con Queso Lechuga, Jitomate y Cebolla Gajos de Papa Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/24</p> <p>Ensalada Waldorf de Pollo Ensalada Pan Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/25</p> <p>Sopa de Brócoli y Queso Sándwich de Jamón Ensalada de Pepino, Jitomate y Cebolla Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/26</p> <p>Tortellini de Queso y Jitomate Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta</p> |
| <p style="text-align: right;">7/29</p> <p>Sándwich de Carne molida y Salsa de Jitomate Gajos de Papa Ensalada de Col Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/30</p> <p>Cerdo y Champiñones en Salsa Marinara Ensalada de Chicharos, Pepinillos y Queso Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/31</p> <p>Ensalada de Atún Pepinos Ensalada Pan Requesón y Duraznos</p> | | |

MEALS ON WHEELS Menú No.2 Julio 2024

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.


Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$9.00 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit

Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad

| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY |
|--|--|--|---|--|
| <p style="text-align: right;">7/1</p> <p>Chile Relleno Vegetales Pepinos Tortillas Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/2</p> <p>Ensalada de Taco Con Carne de Res Tortillas Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/3</p> <p>Fajitas de Pollo Ensalada Tortillas Fruta</p> | <p style="text-align: right;">CERRADO 7/4</p>  | <p style="text-align: right;">7/5</p> <p>Chili Mexicano de Res Ensalada Tortilla Fruta</p> |
| <p style="text-align: right;">7/8</p> <p>Lasaña de Pollo Mexicana Frijoles Fritos Ensalada de Col Tortillas Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/9</p> <p>Tacos de Carne de Res Lechuga y Jitomate Papas cortadas en Cubitos Tortillas Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/10</p> <p>Picadillo de Res Ensalada Tortillas Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/11</p> <p>Ensalada de Pollo Mexicana Vegetales Tostaditas Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/12</p> <p>Posole de Cerdo Repollo y Limón Tortillas Requesón y Duraznos</p> |
| <p style="text-align: right;">7/15</p> <p>Pollo y Papas en Salsa de Tomatillo Vegetales Tortillas Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/16</p> <p>Barbacoa de Res Pepinos Arroz Tortillas Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/17</p> <p>Chile de Camote y Frijoles Negros Ensalada Arroz Tortilla Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/18</p> <p>Cazuela de Quesadillas y Pollo Pepinos Ensalada Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/19</p> <p>Pay de Tamal de Res Vegetales Ensalada Fruta</p> |
| <p style="text-align: right;">7/22</p> <p>Sopa de Taco de Frijoles Pepinos Tortillas Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/23</p> <p>Tamales de Cerdo Frijoles Fritos Vegetales Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/24</p> <p>Taco de Pasta con Carne y Queso Ensalada Tortillas Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/25</p> <p>Cazuela de Burrito con Carne de Res y Queso Ensalada de Pepino, Jitomate y Cebolla Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/26</p> <p>Pollo en Salsa de Jitomate Vegetales Ensalada Tortillas Fruta</p> |
| <p style="text-align: right;">7/29</p> <p>Cazuela de Pollo Ranchera Frijoles Fritos Ensalada de Col Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/30</p> <p>Carne y Papas en Salsa de Tomatillo Ensalada de Chicharos, Pepinillos y Queso Tortillas Fruta</p> | <p style="text-align: right;">7/31</p> <p>Sopa de Tacos de Pollo Ensalada Tortillas Requesón y Duraznos</p> | | |