



PEOPLE FOR PEOPLE


# MEALS ON WHEELS Menú No.1 **Septiembre 2023**

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.  
 Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$8.50 costo/comida\*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces \*Hable con el gerente para elegibilidad

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	8/1	8/2	8/3 Ensalada de Tocino, Lechuga, Pasta Vegetales Pan de Trigo Fruta	9/1 Pollo con Salsa Pure de Papa Vegetales Pan de Trigo Fruta
9/4 <b>Cerrado</b> 	9/5 Sándwich de Cerdo Al BBQ Vegetales Ensalada Fruta	9/6 Cazuela Cremosa de Cordon Bleu de Pollo Vegetales Ensalada Fruta	9/7 Pastel de Carne de Res Pure de Papa Ensalada Panecillo Fruta	9/8 Tortellini de Tomate Queso Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta
9/11 Cerdo Agridulce Vegetales Ensalada Arroz Integral Fruta	9/12 Sándwich de Pollo Ensalada Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta	9/13 Crema de Pollo y Hongos Pure de Papa Ensalada Fruta	9/14 Albóndiga Marinara Sub Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta	9/15 Pasta de Cuatros Quesos Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta
9/18 Ensalada de Pollo al Suroeste Vegetales Pan de Maiz Fruta	9/19 Espagueti con Salsa de Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta	9/20 <b>Cerrado</b> <b>La Formación de Personal</b>	9/21 Sandwich de Ensalada de Huevo Vegetales Pan de Cuerno Fruta	9/22 Salteado de Pollo con Pina Vegetales Arroz Integral Pan de Trigo Fruta
9/25 Sopa de Frijoles y Pasta Vegetales Ensalada Pan de Maiz Fruta	9/26 Pollo Cubierto con Miel Vegetales Arroz Intregal Pan de Trigo Fruta	9/27 Hamburguesa con Queso Vegetales Ensalada Pan de Hamburguesa Fruta	9/28 Cazulea de Pollo Ranchero Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta	9/29 Cerdo con Salsa Pure de Papa Ensalada Panecillo Fruta



PEOPLE FOR PEOPLE


# MEALS ON WHEELS Menú No.2 Septiembre 2023

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.  
 Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$8.50 costo/comida\*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces \*Hable con el gerente para elegibilidad

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				<b>9/1</b> Tacos de Carne de Res Vegetales Ensalada Tortilla Fruta
<b>Cerrado</b> <b>9/4</b> 	<b>9/5</b> Pay de Tamale de Res Vegetales Ensalada Fruta	<b>9/6</b> Sopa de Jamón y Frijoles Pinto Ensalada Tortilla Fruta	<b>9/7</b> Pollo al Horno con Comino y Lima Vegetales Ensalada Fruta	<b>9/8</b> Tacos de Cerdo Vegetales Ensalada Tortillas Fruta
<b>9/11</b> Tacos Horneados ala Cazuela Vegetales Ensalada Tortilla Fruta	<b>9/12</b> Burrito de Frijol y Res Vegetales Ensalada Fruta	<b>9/13</b> Cacerola de Enchilada de Frijol Negro Vegetales Ensalada Fruta	<b>9/14</b> Sopa de Tacos Vegetales Ensalada Tortilla Fruta	<b>9/15</b> Fajitas de Pollo Vegetales Ensalada Tortillas Fruta
<b>9/18</b> Chile Relleno Vegetales Tortilla Fruta	<b>9/19</b> Tamales de Pollo Vegetales Ensalada Fruta	<b>9/20</b> <b>Cerrado</b> <b>La Formación de</b> <b>Personal</b>	<b>9/21</b> Pollo y Papas en Tomatillo Salsa Ensalada Tortilla Fruta	<b>9/22</b> Menudo de Cerdo Vegetales Ensalada Tortilla Fruta
<b>9/25</b> Tacos de Res Vegetales Ensalada Tortillas Fruta	<b>9/26</b> Tamales de Res Vegetales Ensalada Fruta	<b>9/27</b> Tacos de Cerdo Vegetales Ensalada Tortillas Fruta	<b>9/28</b> Picadillo de Verduras y Res Ensalada Tortilla Fruta	<b>9/29</b> Pollo y Salsa Roja Vegetales Ensalada Arroz Integral Fruta