

MEALS ON WHEELS Menú No.1 Junio 2023

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.

Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.


Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$8.50 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad



PEOPLE FOR PEOPLE

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			6/1 Pollo Al Cordón Blue Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta	6/2 Sándwich de Ensalada de Huevo Vegetales Pan de Trigo Fruta
6/5 Cacerola de Lasaña de Res Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta	6/6 Cerdo Encebollado Vegetales Ensalada Arroz Integral Fruta	6/7 Sándwich de Pollo Al BBQ Deshebrado Vegetales Fruta	6/8 Macarroni con Queso y Chile Vegetales Ensalada Pan de Trigo, Fruta	6/9 Pastel de Carne de Res Pure de Papa Vegetales Panecillo Fruta
6/12 Cacerola de Pollo A la Parmesana Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta	6/13 Sopa de Tres Frijoles Vegetales Ensalada Pan de Elote Fruta	6/14 Macarroni con Carne de Res y Queso Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta	6/15 Ensalada de Tocino, Lechuga, Pasta Vegetales Pan de Trigo Fruta	6/16 Caserola de Carne de Res y Queso Vegetales Ensalada Pan de Trigo
6/19 CERRADO  JUNETEENTH	6/20 Pollo con Arroz y Verdura Ensalada Pan de Trigo Fruta	6/21 Sándwich de Jamón y Queso Sopa de Jitomate Vegetales Fruta	6/22 Sopa de Tres Frijoles Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta	6/23 Ensalada de Pollo Asiática Panecillo Fruta
6/26 Albondigas con Pina Vegetales Ensalada Pan de Trigo, Fruta	6/27 Cerdo Rostizado Pure de Papa Ensalada Pan de Trigo Fruta	6/28 Ensalada de Pollo César Vegetales Pan de Trigo Fruta	6/29 Macarroni Y Queso Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta	6/30 Espagueti con Salsa de Carne Vegetales Ensalada Pan de Trigo Fruta

MEALS ON WHEELS Menú No. 2 Junio 2023



PEOPLE FOR PEOPLE

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.


Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$8.50 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit

Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			6/1 Sopa de Taco Vegetales Ensalada Tortillas Fruta	6/2 Tacos de Pollo Lechuga Y Jitomate Fruta
6/5 Tacos de Cerdo Deshebrado Lechuga y Jitomate Ensalada Fruta	6/6 Cacerola de Taco Vegetales Ensalada Fruta	6/7 Burrito de Frijol y Res Vegetales Fruta	6/8 Sopa de Jamón y Frijol Pinto Vegetales Ensalada Fruta	6/9 Pollo con Papas y Salsa de Tomatillo Vegetales Ensalada Fruta
6/12 Carne de Res en Salsa de Tomatillo Vegetales Ensalada Tortillas Fruta	6/13 Tamales de Pollo Vegetales Ensalada Fruta	6/14 Pollo con Salsa Roja Vegetales Ensalada Arroz Integral Fruta	6/15 Pie de Tamal de Cerdo Vegetales Ensalada Fruta	6/16 Pollo con Limón y Comino Vegetales Ensalada Arroz Integral Fruta
6/19 CERRADO  JUNETEENTH	6/20 Tamales de Res Vegetales Ensalada Fruta	6/21 Sopa de Albóndigas Vegetales Ensalada Tortillas Fruta	6/22 Pollo Y Papas en Salsa Roja Ensalada Tortillas Fruta	6/23 Caldo de Pollo Vegetales Tortillas Fruta
6/26 Menudo de Cerdo Repollo y Limón Tortillas Fruta	6/27 Carne de Res en Salsa de Tomatillo Vegetales Ensalada Fruta	6/28 Cacerola de Enchilada de Frijol Negro Vegetales Ensalada Fruta	6/29 Tacos de Res Lechuga y Jitomate Fruta	6/30 Fajitas de Pollo Ensalada Tortillas Fruta