

# MEALS ON WHEELS Menú No.1 **Abril 2023**

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.  
 Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.


Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$8.50 costo/comida\*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces \*Hable con el gerente para elegibilidad



PEOPLE FOR PEOPLE

<b>MONDAY</b>	<b>TUESDAY</b>	<b>WEDNESDAY</b>	<b>THURSDAY</b>	<b>FRIDAY</b>
<b>4/3</b> Pasta Ziti al Sur o Este Chicharos Ensalada Pan de Trigo Fruta	<b>4/4</b> Papas con Jamón Mezcla de Verdura Ensalada Pan de Trigo Fruta	<b>4/5</b> Sopa de Tocino, Papa y Elote Sándwich de Queso Ensalada Fruta	<b>4/6</b> Pollo al Ajonjolí y Naranja Zanahoria Ensalada Pan de Trigo Fruta	<b>4/7</b> Pastel de Carne de Res Pure de Papa Ensalada Pan de Trigo Fruta
<b>4/10</b> Chili de Frijol Blanco Mezcla de Normandía Ensalada Pan de Elote Fruta	<b>4/11</b> Lasaña de Res Ejotes Ensalada Pan de Trigo Fruta	<b>4/12</b> Sopa de Brócoli y Queso Sándwich de Jamón Ensalada Fruta	<b>4/13</b> Macarroni con Queso y Carne de Res Coliflor Ensalada Pan de Trigo Fruta	<b>4/14</b> 
<b>4/17</b> Macarroni con Queso al Horno Chicharos Ensalada Pan de Trigo Fruta	<b>4/18</b> Pie de Carne Pure de Papa Ensalada Pan de Trigo Fruta	<b>4/19</b> Carne de Res Suiza en Salsa de Jitomate Papas Ensalada Pan De Trigo Fruta	<b>4/20</b> Cerdo Rostizado Pure de Papa Ensalada Pan de Trigo Fruta	<b>4/21</b> Espagueti con Salsa de Carne Mezcla de Capri Ensalada Panecillo Fruta
<b>4/24</b> Pasta Tortellini con Queso y Jitomate Mezcla de Normandía Ensalada Pan de Trigo Fruta	<b>4/25</b> Arroz Frito con Cerdo Ejotes Ensalada Fruta	<b>4/26</b> Pollo Agridulce Verdura Ensalada Arroz Fruta	<b>4/27</b> Albóndigas Suizas Coliflor Ensalada Pan de Trigo Fruta	<b>4/28</b> Pollo con Salsa Pure de Papa Ensalada Panecillo Fruta

# MEALS ON WHEELS Menú No. 2 **Abril 2023**


Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.  
 Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$8.50 costo/comida\*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces \*Hable con el gerente para elegibilidad



<b>MONDAY</b>	<b>TUESDAY</b>	<b>WEDNESDAY</b>	<b>THURSDAY</b>	<b>FRIDAY</b>
<b>4/3</b> Tamales de Cerdo Chicharos Ensalada Fruta	<b>4/4</b> Fajitas de Pollo Ensalada Tortillas Fruta	<b>4/5</b> Picadillo de Carne con Verdura Ensalada Tortillas Fruta	<b>4/6</b> Sopa de Taco Verdura Ensalada Tortillas Fruta	<b>4/7</b> Tacos de Pollo Jitomate Ensalada Fruta
<b>4/10</b> Cacerola de Taco Horneado Mezcla de Normandía Ensalada Fruta	<b>4/11</b> Tacos de Cerdo Deshebrado Lechuga y Jitomate Ensalada Fruta	<b>4/12</b> Pollo con Papas y Salsa de Tomatillo Ensalada Tortillas Fruta	<b>4/13</b> Sopa de Frijol Pinto y Jamón Coliflor Ensalada Tortillas Fruta	<b>4/14</b> 
<b>4/17</b> Carne de Res en Salsa de Tomatillo Chicharos Ensalada Tortillas Fruta	<b>4/18</b> Tamales de Pollo Mezcla de Verdura Ensalada Fruta	<b>4/19</b> Pollo con Salsa Roja Papas Ensalada Arroz Integral Fruta	<b>4/20</b> Pastel de Tamal de Res Zanahorias Ensalada Fruta	<b>4/21</b> Pollo Horneado con Comino y Limón Mezcla de Capri Ensalada Arroz Integral Fruta
<b>4/24</b> Tacos de Pollo Deshebrado Lechuga y Jitomate Tortillas Fruta	<b>4/25</b> Tamales de Res Ejotes Ensalada Fruta	<b>4/26</b> Sopa de Albóndigas Ensalada Tortillas Fruta	<b>4/27</b> Pollo y Papas en Salsa Roja Ensalada Tortillas Fruta	<b>4/28</b> Caldo de Res Verdura Ensalada Tortillas Fruta