

MEALS ON WHEELS Menú No.1 **Marzo 2023**

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.

Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$8.50 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad



PEOPLE FOR PEOPLE

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		3/1 Pollo Glazeadado con Miel Verduras Ensalada Pan de Trigo Fruta	3/2 Macaroni con Queso Coliflor Ensalada Fruta	3/3 Sloppy Joe Jojos Ensalada Pan Fruta
3/6 Sopa de Pasta con Frijol Chicharos Ensalada Pan de Trigo Fruta	3/7 Cerdo al Bar-B-Que Jojos Ensalada Pan Fruta	3/8 Curry de Coco con Pollo Brocoli Ensalada Arroz Integral Fruta	3/9 Pollo y Estofado Zanahorias Ensalada Pan de Trigo Fruta	3/10 Pastel de Carne de Res Pure de Papa Ensalada Panecillo Fruta
3/13 Pasta Ziti con Queso Mezcla de Normandia Ensalada Pan de Trigo Fruta	3/14 Caserola de Pollo al Cordon Bleu Ejotes Ensalada Pan de Trigo, Fruta	3/15 Cerdo con Mantequilla y Ajo Pure de Papa Ensalada Panecillo Fruta	3/16 Espagueti con Salsa de Res Coliflor Ensalada Pan de Trigo, Fruta	3/17 Caserola de Pollo al Ranch Elote Ensalada Pan de Trigo Fruta
3/20 Chili de Frijol Blanco Chicharos Ensalada Pan de Elote Fruta	3/21 Pollo al Bar-B-Que Jojos Ensalada Pan de Trigo Fruta	3/22 Macaroni con Carne de Res Ensalada de Repollo Pepinos Pan de Trigo Fruta	3/23 Cerdo con Ajonjoli Arroz Ensalada Pan de Trigo Fruta	3/24 Pollo al Teriyaki Mezcla Capri Ensalada Pan de Trigo Fruta
3/27 Macaroni con Queso Mezcla de Normandia Ensalada Pan de Trigo, Fruta	3/28 Jamon Ahumado Pure de Papa Ensalada Pan de Trigo, Fruta	3/29 Stroganoff de Pollo Verduras Ensalada Pan de Trigo Fruta	3/30 Salsa de Res Pure de Papa Ensalada Pan de Trigo Fruta	3/31 Pasta Ziti con Salchicha Pepinos Ensalada Pan de Trigo Fruta

MEALS ON WHEELS Menú No. 2 **Marzo 2023**

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.

Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$8.50 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		3/1 Sopa de Albondigas Verdura Ensalada Tortilla Fruta	3/2 Caldo de Res Verdura Ensalada Tortillas Fruta	3/3 Pollo con Papas en Salsa Roja Ensalada Tortilla Fruta
3/6 Tacos de Pollo Desebrado Lechuga Ensalada Fruta	3/7 Tamales de Res Vegetales Ensalada Fruta	3/8 Sopa de Albondigas Verdura Ensalada Tortilla Fruta	3/9 Caldo de Res Verdura Ensalada Tortilla Fruta	3/10 Pollo con Papas en Salsa Roja Ensalada Tortilla Fruta
3/13 Menudo de Cerdo Repollo y Limon Tortilla Fruta	3/14 Carne de Res en Salsa de Tomatillo Ejotes Ensalada Arroz Integral Fruta	3/15 Caserola de Enchilada de Frijol Negro Verdura Ensalada Fruta	3/16 Fajitas de Pollo Ensalada Tortilla Fruta	3/17 Tacos de Res Lechuga y Jitomate Ensalada Fruta
3/20 Tacos de Pollo Lechuga y Jitomate Ensalada Fruta	3/21 Barbacoa de Res Jojos Ensalada Arroz Integral Fruta	3/22 Pozole de Pollo Repollo y Limon Tortilla Fruta	3/23 Tamales de Pollo Zanahorias Ensalada Fruta	3/24 Burrito de Frijol y Queso Mezcla de Capri Ensalada Fruta
3/27 Fajitas de Res Ensalada Tortilla Fruta	3/28 Lasagna de Pollo a la Mexicana Ejotes Ensalada Fruta	3/29 Picadillo de Verdura y Res Vegetales Ensalada Tortilla Fruta	3/30 Tamales de Cerdo Coliflor Ensalada Fruta	3/31 Sopa de Enchilada de Pollo Ensalada Tortilla Fruta



PEOPLE FOR PEOPLE