



MEALS ON WHEELS Menu de Comida Americana **Noviembre 2022**

Call (509) 426-2601 Monday-Friday the day before you would like to eat lunch to register for a meal.

Meal registration ends at 3p.m. Monday-Friday. Lunch is served from 11 a.m. through 11:30 a.m.

Suggested donation for registered people 60 years and over \$2.50/meal; under 60 years \$8.50 fee/meal*

Dining Rooms- Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army, Henry Beauchamp Community Center &

Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

PEOPLE FOR PEOPLE

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	11/1 Curry de Coco con Pollo Ejotes Arroz Integral Fruta	11/2 Espagueti con Salsa de Carne Ensalada Salteada Pan de Trigo Fruta	11/3 Chili de Frijol Banco Coliflor Arroz Integral Fruta	11/4 Bistec Salsbury Pure de Papa Pan de Trigo Fruta
11/7 Papa al Horno con Chile Chicharos Pan de Elote Fruta	11/8 Caserola de Pollo Al Aderezo Ranch Verduras mixtas Pan de Trigo Fruta	11/9 Tortellini con Queso y Jitomate Ensalada Salteada Pan de Trigo Fruta	11/10 Sopa de Brocoli y Queso Sandwich de Jamon Zanahorias Picadas Pan de Trigo Fruta	CERRADO 11/11 
11/14 Chili de Tres Frijoles Mezcla de Normandia Pan de Elote Fruta	11/15 Lo-Mein con Carne de Res Ensalada de Zanahoria Pan de Trigo Fruta	11/16 Pollo A La Barbe-Que Papas Pan de Trigo Fruta	11/17 Macaroni con Carne Pepinos y Aderezo Ranch Pan de Trigo Fruta	11/18 Chili Blanco con Pollo Ensalada Salteada Pan de Trigo Fruta
11/21 Hamburguesa Asada Ensalada de Repollo Pan de Trigo Fruta	11/22 Espagueti con Salsa de Carne Verduras Mixtas Pan de Trigo Fruta	11/23 Pavo Pure de Papa Ejotes Panecillo Pie de Calabaza	11/24 CERRADO 	11/25 CERRADO 
11/28 Albondigas Suecas Zanahorias Picadas Pan De Trigo Fruta	11/29 Papas Gratinadas con Jamon Ejotes Pan de Trigo Fruta	11/30 Sopa de Fideo con Carne Ensalada Salteada Pan de Trigo Fruta		

Toda la comida es servida con mantequilla y leche 1%; sustituciones al menu pueden ocurrir a veces * Hable con el gerente para elegibilidad.



PEOPLE FOR PEOPLE

MEALS ON WHEELS Menu de Comida Hispana **Noviembre 2022**

Call (509) 426-2601 Monday-Friday the day before you would like to eat lunch to register for a meal.

Meal registration ends at 3p.m. Monday-Friday. Lunch is served from 11 a.m. through 11:30 a.m.

Suggested donation for registered people 60 years and over \$2.50/meal; under 60 years \$8.50 fee/meal*

Dining Rooms- Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army, Henry Beauchamp Community Center &

Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	11/1 Tacos de Cerdo Ejotes Fruta	11/2 Pollo con Salsa Roja Ensalada Salteada Tortillas Fruta	11/3 Pie de Tamal de Res Coliflor Tortillas Fruta	11/4 Pollo con Limon/Comino Mezcla de Capri Tortillas Fruta
11/7 Tacos de Pollo Chicharos Fruta	11/8 Tamales de Res Verduras Mixtas Fruta	11/9 Pollo y Papas en Salsa Roja Ensalada Salteada Tortillas Fruta	11/10 Caldo de Res Zanahorias Picadas Tortillas Fruta	CERRADO 11/11 
11/14 Pozole de Cerdo Repollo y Limones Tortillas Fruta	11/15 Fajitas de Pollo Ensalada de Zanahoria y Pasas Tortillas Fruta	11/16 Caserola de Enchilada de Frijol Negro Papas Tortillas Fruta	11/17 Carne de Res con Salsa de Tomatillo Pepinos y Aderezo Ranch Arroz Integral Fruta	11/18 Tacos de Res Ensalada Salteada Tortillas Fruta
11/21 Chile Relleno Mezcla de Normandia Tortillas Fruta	11/22 Tacos de Pollo Ensalada Mixta Fruta	11/23 Barbacoa de Res Ejotes Tortillas Fruta Pie de Calabaza	11/24 CERRADO 	11/25 CERRADO 
11/28 Fajitas de Res Mezcla de Normandia Tortillas Fruta	11/29 Tamales de Cerdo Ejotes Fruta	11/30 Sopa de Enchilada/ Pollo Ensalada Salteada Tortillas Fruta		

Toda la comida es servida con mantequilla y leche 1%; sustituciones al menu pueden ocurrir a veces * Hable con el gerente para elegibilidad.