

MEALS ON WHEELS Menú de Comida Americana **Junio 2022**




PEOPLE FOR PEOPLE

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.

Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$8.50 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		6/1 Papas al Horno con Jamón Pan de Trigo Fruta	6/2 Caserola de Pollo al Cordon Azul Ejotes Pan de Trigo Fruta	6/3 Verdura y Huevo Revuelto Papas Picadas Pan de Trigo Fruta
6/6 Caserola de Lasagna de Res Ensalada con Pepino Pan de Trigo Fruta	6/7 Cerdo Encebollado Zanahorias Picadas Arroz Integral Fruta	6/8 Caserola de Salchicha con Queso y Papa Ensalada Mixta Pan de Trigo Fruta	6/9 Macaroni con Queso y Chile Zanahorias Picadas Pan de Trigo Fruta	6/10 Pastel de Carne Pure de Papa con Salsa Pan de Trigo Fruta
6/13 Caserola de Pollo a la Parmesana Mezcla de Vegetales Pan de Trigo Fruta	6/14 Quiche de Vegetales Papas Picadas Pan de Trigo Fruta	6/15 Macaroni con Carne Molida y Queso Ensalada Mixta Pan de Trigo Fruta	6/16 Pollo en Cebolla de Dijon Ejotes Arroz Integral Fruta	6/17 Caserola de Bistec con Queso Filadelfia Ensalada con Jitomate Pan de Trigo Fruta
6/20  CERRADO	6/21 Arroz Frito con Pollo Ensalada Mixta con Pepino Pan de Trigo Fruta	6/22 Barbacoa de Cerdo Chicharos Arroz Integral Fruta	6/23 Chili de Tres Frijoles Mezcla de Normandia Pan de Elote Fruta	6/24 Caserola de Coliflor con Salchichas Pan de Trigo Fruta
6/27 Albondigas Agridulces con Pina Mezcla de Vegetales Arroz Integral Fruta	6/28 Cerdo Rostizado con Salsa Pure de Papa Pan de Trigo Fruta	6/29 Pollo a la Naranja con Ajonjoli Ensalada Mixta Arroz Integral Fruta	6/30 Huevo Revuelto con Verdura Papas Picadas Pan de Trigo Fruta	

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad

MEALS ON WHEELS Menú de Comida Hispana **Junio 2022**



PEOPLE FOR PEOPLE

Llamé a (509) 426-2601 de Lunes a Viernes el día antes que quiere comer para registrarse para la comida.

Registro de comida termina a las 3p.m. de Lunes a Viernes. La comida es servida de 11 a.m. 11:30 a.m.

Donación sugerida para personas registradas de 60 años y más \$2.50/comida; menor de 60 años \$8.50 costo/comida*

Salas de Comer-Yakima: Harman Senior Center, The Salvation Army & Henry Beauchamp Community Center y Washington Fruit Community Center. Selah Civic Center, Union Gap Senior Center, Sunnyside Senior Center, Grandview Senior Center

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		6/1 Huevos revueltos con Cebolla y Chile Morron Tortilla Fruta	6/2 Burrito de Chorizo de Res Ejotes Arroz o Tortilla Fruta	6/3 Pollo con Limon y Comino Papas Picadas Fruta
6/6 Pozole de Cerdo Repollo Y Limon Tortilla Fruta	6/7 Taco de Pollo Lechuga, Jitomate, Zanahorias Tortilla Fruta	6/8 Tamales de Pollo Papas Fritas Masa Fruta	6/9 Barbacoa de Res Elote Arroz o Tortilla Fruta	6/10 Burrito de Queso y Frijoles Ejotes Arroz o Tortilla Fruta
6/13 Huevos Revueltos con Nopales Ensalada Mixta Tortilla Fruta	6/14 Sopa de Enchilada de Pollo Papas Picadas Tortilla Fruta	6/15 Lasagna Mexicana de Pollo Brocoli Tortilla Fruta	6/16 Espagueti de Chorizo de Res Salteado de Chile Morron y Cebolla Tortilla, Fruta	6/17 Picadillo de Verdura y Jitomate Ensalada de Verdura Tortilla Fruta
6/20 JUNETEENTH Celebrate Freedom JUNE 19 CERRADO	6/21 Caldo de Res Ensalada con Pepino Tortilla Fruta	6/22 Huevos Revueltos con Tortilla Chicharos Fruta	6/23 Tacos de Res Lechuga, Jitomate Mezcla de Normandia Fruta	6/24 Pollo Entomatado y Salsa de Chile Coliflor Tortilla Fruta
6/27 Tamales de Cerdo Ensalada Mixta Masa Fruta	6/28 Fajitas de Pollo Chile Morron con Cebolla Tortilla Fruta	6/29 Carne Molida con Verdura Tortilla Fruta	6/30 Caldo de Pollo Con Pasta Papas Picadas Tortilla Fruta	

Toda la comida es servida con mantequilla y leche de 1%; sustituciones al menú pueden ocurrir a veces *Hable con el gerente para elegibilidad